

Seja muito bem-vinda!

Sua vaga no Desafio 7 Dias 40+ está garantida.

Agora falta só 1 passo



Tudo acontece no grupo do WhatsApp

Treinos, plano alimentar, avisos e as minhas orientações chegam por lá. Quem não entra no grupo fica de fora do desafio.

ENTRAR NO GRUPO AGORA

O link não abriu? Copie e cole no WhatsApp:
<https://chat.whatsapp.com/Kyj5uBsiapq3XVkhAeDdTq>

COMO FUNCIONA

Simple assim

Você não precisa de senha, aplicativo nem academia.

**1. Entre no grupo**

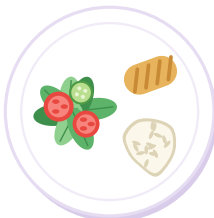
É só tocar no botão da página anterior.

**2. Fique atenta à data**

O desafio começa no dia marcado no grupo e dura 7 dias.

**3. Treine em casa**

Treinos curtos, feitos para quem tem a rotina corrida.

**4. Coma comida de verdade**

Siga o plano alimentar Detox 7 Dias 40+, com comida simples e barata.

ANTES DE COMEÇAR

- ☐ Entrei no grupo.
- ☐ Salvei o número do suporte.
- ☐ Ativei as notificações do grupo.
- ☐ Fiz a lista de compras do Detox.

SUPORTE

Precisa de ajuda?

Fale com a gente só por este número.



SUPORTE OFICIAL

(22) 99958-3224

Único número da equipe do Prof. Caio Ribeiro.

FALAR COM O SUPORTE**CUIDADO COM GOLPES**

Nós **nunca** pedimos:

- ✗ Senha ou código que chega no seu celular.
- ✗ Pagamento extra para liberar conteúdo.
- ✗ Dados do seu cartão ou do seu banco.
- ✗ Ligação de alguém dizendo ser da equipe.

Alguém chamou de outro número dizendo ser da equipe? Não responda, bloqueie e nos avise no suporte.

Te vejo no grupo!

Prof. Caio Ribeiro